



En plena cresta del Lyskamm Oriental (4.527 m). Al fons, els cims del Valais amb el Weisshorn com a punt més alt.

VERTEX

La bellesa de l'equilibri

Travessa dels pics de Lyskamm



TEXT I FOTOGRAFIES
JORDI FERRANDO

La travessa dels pics de Lyskamm, al massís del Monte Rosa, és una aventura sublim, possiblement una de les més belles dels Alps. L'estètica del recorregut resulta extraordinària, des del principi fins al final, i moure's en equilibri tan a prop del cel implica convertir-se en funàmbuls per un dia.



La travessa ofereix la vista dels cims del Monte Rosa. D'esquerra a dreta, Punta Gnifetti, Punta Parrot, Ludwigshöhe, Corno Nero i Piràmide Vincent.

Equilibristes sobre la neu i el buit

El massís del Monte Rosa és, per a molts alpinistes, el bateig amb la mítica cota dels quatre mil metres. La bona situació dels refugis i l'excel·lent xarxa de remuntadors faciliten moltíssim la logística i permeten que quasi tothom pugui assolir un cim de la famosa llista. Alguns recorreguts, però, es rebel·len a la massificació i conserven amb orgull el seu caràcter indòmit. La travessa dels pics de Lyskamm és un d'ells: l'afilada, aèria i llarga aresta per on passa la via està carregada de grans cornises que imposen respecte i temor. L'equilibri i l'absència total de

vertigen són requisits obligatoris per afrontar aquesta activitat que sovint s'efectua quasi en solitari, perquè són poques les cordades que s'atreveixen amb aquesta passejada en punta de peus. Es pot allargar l'activitat fent nit en un indret privilegiat, en un refugi des d'on es veu tot el recorregut per recordar el que sembla quasi un somni eteri. L'endemà, com si la muntanya premiés els seus amants, el descens continua per una aèria cresta, aquesta vegada rocosa, digna cloenda d'un viatge superb a la recerca de la bellesa de l'equilibri.



Tram entre els dos pics de Lyskamm. Al fons despunten, d'esquerra a dreta, el Cerví, la Dent Blanche, Ober Gabelhorn, Zinalrothorn i Weisshorn.



Visita'ns a qualsevol de les nostres 28 clíniques dentals a Catalunya!

Condicions exclusives per a federats/ades de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

20% DTE.
ODONTOLOGIA GENERAL

20% DTE.
IMPLANTS

25% DTE.
ORTODÒNCIA
(Inclou ortodòncia invisible)

HIGIENE GRATUÏTA
(Subjecta a prescripció mèdica)

Consulta els detalls i condicions del programa



<https://ioa.es/ca/collectius/feec/>



DEMANA CITA ARA
☎ 900 800 850
🌐 www.ioa.es



52

307

Des del refugi Quintino Sella es contempla la ruta realitzada.

La primera part
de l'aresta és
molt estreta
i empinada.
La segona part ja
és més suau,
però l'exposició
al buit augmenta.

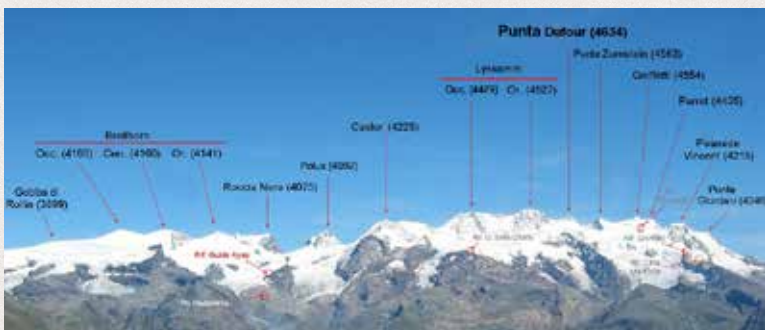
L'itinerari

Des del poble de Tschaval (o Stafal) s'agafen els remuntadors que condueixen a la Punta Indren, on una traça a la glacera porta en direcció nord-oest fins a una faixa de roques. El sender es bifurca i cal seguir el que puja cap a la dreta (l'altre porta al refugi Città di Mantova). Unes cordes fixes guien fins a una cresta des d'on ja es veu el refugi Gnifetti. Cal seguir les petjades de nou a la glacera i remuntar les últimes cordes fixes fins al refugi. Des d'aquest, l'itinerari baixa a la glacera i s'enfila al nord vers el coll de Lys, a la base de l'aresta est del Lyskamm Oriental. La primera part de l'aresta és molt estreta i empinada. La segona part ja és més suau, però l'exposició al buit augmenta. Apareixen les primeres cornises i cal trobar la millor línia sense seguir a cegues les petjades dels altres. L'aresta torna a empinar-se fins que es culmina el Lyskamm Oriental, el més alt dels dos. La cresta continua sempre aèria i exposada vers l'oest (amb un seguit de pujades i baixades i algun tram de roca) fins al cim occidental. A partir d'aquest punt s'inicia el descens, però alerta perquè l'últim pendent sol estar glaçat i requereix precaució. Arribats al *plateau*, cal seguir al sud les traces que porten al refugi Quintino Sella. L'endemà es baixa seguint vers el sud la cresta rocosa equipada amb graons metàl·lics, cordes i fins i tot un pont de fusta. En un cert punt es pot baixar directament fins al poble (indicacions cap a l'esquerra pintades en una pedra) o bé continuar recte fins al remuntador.



GEOTEC CARTOGRAFIA

El massís del Monte Rosa és, per a molts alpinistes, el bateig amb la mítica cota dels quatre mil metres.



El massís del Monte Rosa vist des de la vall d'Aosta (Itàlia).
FOTO / ADVENTURE DREAMERS

Dades pràctiques

SITUACIÓ

Massís del Monte Rosa, entre la vall d'Aosta (Itàlia) i la regió del Valais (Suïssa).

PUNT DE SORTIDA

Poble de Tschaval (o Stafal), on hi ha un gran aparcament a peu del funicular. Es pot agafar el bitllet del remuntador d'anada i tornada perquè aquest permet pujar per un costat de la vall i baixar per l'altre. També es pot pujar a peu des de l'aparcament, però llavors s'han de calcular dos dies més: el desnivell és de quasi dos mil metres!

ÈPOCA IDEAL

De principis a finals d'estiu, segons les condicions de la neu.

DESNIVELLS I HORARIS

- Primer dia: 400 m de desnivell positiu; 1.30 h
- Segon dia: 1.000 m de desnivell positiu i negatiu; 8 h. Convé sortir almenys mitja hora abans que la resta de cordades perquè amb més d'un centenar de persones preparant-se al mateix moment la situació pot ser caòtica.
- Tercer dia: 800 m de desnivell negatiu; 2 h

DIFICULTAT

És indispensable una bona dosi de sang freda i un coneixement de les pròpies possibilitats, ja que un cop al bell mig de la cresta no hi ha marxa enrere. Cal tenir en compte el vent, que no permet ni un pas en fals, literalment. Alerta també a les possibilitats d'assegurar-se, que són minses i una caiguda podria ser fatal per a tots els membres de la cordada. Una bona aclimatació és important perquè la major part del recorregut transcorre per sobre dels quatre mil metres.

CARTOGRAFIA

- *Monte Rosa* – 109. Escala 1:25.000. Istituto Geografico Centrale.
- *Monte Rosa* – 88. Escala 1:50.000. Ed. Kompass.